

## UltraAspire Lumen 600 3.0 Flutlicht für Ultras

Während Stirnlampen immer smarter und leichter werden, bietet UltraAspire einen Bauchgurt mit einer besonders starken Lampe. Diese zeichnet sich zunächst durch eine Maximal-Leuchtstärke von 600 Lumen aus, wahlweise auch mit Blinkfunktion. Darüber hinaus erreicht sie aber bei der Ausleuchtung von unwegsamen Strecken einen 3D-Effekt. So werden auch Schatten sichtbar und der Weg mit allen Stolpermöglichkeiten zeichnet sich dreidimensional vor dem Aktiven ab. Dadurch wird eine wesentlich bessere Wahrnehmung des Raumes ermöglicht. Der sehr angenehm zu tragende Gurt mit Schlüssel-/Gel-Tasche am Rücken und Schwitzkissen erlaubt zudem einen freien Kopf sowie eine stetige Ausleuchtung, da der Lichtkegel von der Körpermitte des Sportlers ausgeht. Ganz leicht ist die Lampe mit wiederaufladbarer Batterie nicht. Die Bedienung ist einfach und der Knopf groß genug, so dass auch ermüdete oder steifgefrorene Finger damit zurechtkommen sollten.

**PREIS:** ca. 150,- Euro

**AKTIV GETESTET:** 2:00 Stunden

**HERSTELLER:** [ultraspire.com](http://ultraspire.com)



## Saucony Triumph 18 Schriller Vogel für gemäßigte Läufer

Der neue Saucony Triumph 18 hat eine hohe Sohle und dem Oberschuh, den es in verschiedenen Farben gibt, ein Design, das schon wild aus, ist aber eigentlich sehr gutmütig. Der durch seinen hohen Kufen sehr beliebte Neutralschuh spricht Laufanfänger und Fans des lockeren Dauerlaufs an, auch mit höherem Gewicht. Er umschließt den Fuß dank überarbeitetem Mesh-Obermaterial und besonders weichen Schnürsenkeln sehr gut. Die großzügig gepolsterte, stabile Fersenkappe bietet guten Halt, bei langen Läufen könnte man fast vergessen, dass man ihn trägt – wenn nur das etwas höhere Gewicht nicht wäre (595 Gramm/Paar in Frauen-Größe US 9).

**PREIS:** 170,- Euro

**AKTIV GETESTET:** 10:00 Stunden Dauerlauf

**HERSTELLER:** [www.saucony.com/de](http://www.saucony.com/de)



## Petzl Iko Core Fiat Lux

Zunächst sieht diese Stirnlampe etwas ungewohnt aus. Es gibt kein Stirnband mehr, vielmehr einen dünnen, biegsamen Kunststoffrahmen. Die Anprobe erschließt dann, was es damit auf sich hat: Die Lampe sitzt bequem und lässt sich mit einem Zug am orangenen Verstellseil anpassen. Der mit USB-Kabel wiederaufladbare Akku sitzt sehr gut am Hinterkopf. Die LED-Lampe ist wirklich schmal und federleicht sowie stufenlos verstellbar. Von 6 bis 500 Lumen kann die Lampe vom Sparbetrieb auf Mega-Leistung umstellen. Kabel stören auch nicht mehr, denn sie sind vollständig in dem dünnen Rahmen verborgen. Ob am Herbst- oder Winterabend oder beim 24-Stunden-Trail – diese Lampe muss mit. Bei Standardlicht hält der Akku 9 Stunden, bei maximaler Festbeleuchtung immer noch bis zu 2:30 Stunden.

**PREIS:** 79,95 Euro

**AKTIV GETESTET:** 6:00 Stunden bei Nacht und Nebel

**HERSTELLER:** [www.petzl.com](http://www.petzl.com)



**Für Sie  
getestet**

Neue Produkte  
rund ums Laufen

## „Laufen macht glücklich“ Buch von Bernd Deschauer

Laufstrecken in Franken sowie die schönsten Wettbewerbe der Region stellt der Autor Bernd Deschauer in diesem handlichen Reiseführer für Läufer vor. In der Einleitung erhält der Leser das kleine Einmaleins für Laufanfänger an die Hand (für den Fall, dass kein Laufmagazin zur Verfügung steht). Anschließend werden 35 Laufstrecken vorgestellt, angeordnet nach Schwierigkeitsgrad. Jede Strecke ist mit Länge, Höhenmetern, Anforderung an die sportlichen Fähigkeiten beschrieben und mit Karte und Höhenprofil veranschaulicht. Im zweiten Teil werden einige besonders schöne Laufevents vorgestellt, zum Beispiel der Weltkulturerbelauf (sehr beliebter Halbmarathon mit Start/Ziel in Bamberg) oder der Frankenweg-Trail, einer der schönsten Trailläufe Bayerns. Die Übersichtlichkeit und Handlichkeit des im Heinrichs Verlag Bamberg herausgekommenen Büchleins ist vorbildlich und schon das Durchblättern kann zur sofortigen Anmeldung bei einem der Events verleiten.



**PREIS:** 14,90 Euro

**VERLAG:** [www.heinrichs-verlag.de](http://www.heinrichs-verlag.de)